

Prenez votre envol pour un nouveau départ!
avec Auto-Hypnose à l'IHS



Développement - Solutions - Joie - Équilibre - Santé - Nouvelles Rencontres

Stage de développement personnel, familial, professionnel

L'Auto-Hypnose pour tous - Méthode simple, efficace, adaptée à chacun

12 - 13 mars 2016

Stage ouvert à tous, durée 16h

Prix : CHF 400.-

Formateur : Giovanni Senape, hypnothérapeute

L'Auto-Hypnose pour tous

- L'Auto-Hypnose est la pratique de l'Hypnose sur nous-mêmes.
- Pour se libérer des passages difficiles de notre vie.
- Remplacer les mauvaises habitudes par de nouvelles attitudes.
- Atteindre le Succès, l'Harmonie, la Santé, l'Amour, la Joie de tous les jours.

L'Auto-Hypnose dans quelles situations:

- Développer son Intuition, sa Confiance en soi, sa Motivation, le Plaisir au quotidien.
- Méthode simple, efficace pour gérer les moments de stress, les pressions professionnelles.
- Se libérer des peurs, angoisses, phobies, douleurs, migraines, maux de tête.
- Augmenter ses performances pour un examen, un entretien d'embauche, une compétition, pour parler en public.
- Gérer son poids, cesser de fumer, se libérer des addictions.

Renseignements et inscription:

IHS - Institut Holistique de la Santé - Directeur Giovanni Senape

Tél.: +41 (0)21 691 99 10 - ih@holistique-sante.ch - www.holistique-sante.ch