

# LA PHYSIOLOGIE APPLIQUEE "Applied Physiology"

## Présentation:

- La Physiologie Appliquée est une méthode de kinésiologie développée par **Richard Utt**, de Tucson, Arizona. Elle est considérée comme une synthèse de la *neurophysiologie et de la physiologie énergétique*.

- La Physiologie Appliquée diffère des autres kinésiologies de plusieurs manières, mais avant tout, de par son approche dite "holographique" du corps:

- Le concept de Richard Utt est celui de *l'image holographique*: 2 rayons laser en interaction créent une image en trois dimensions. De même, 2 méridiens en interaction déterminent un site spécifique de stress, un reflet de l'individu dans chacun de ses aspects (structurel, biochimique, émotionnel, etc..).

- Un déséquilibre énergétique est ainsi défini par un système de coordonnées.

- On retrouve cette approche dite "holographique" sur le plan musculaire, où l'on reconnaît que non seulement chaque muscle a une relation directe avec son méridien primaire, mais qu'il a aussi des connexions secondaires avec chacun des autres méridiens.

- Autres points forts de la Physiologie Appliquée, concepts qui rendent cette méthode unique en son genre:

- L'expansion des 5 éléments en 7 éléments, qui est unique à la Physiologie Appliquée, et qui forme la base, le fondement même de cette méthode.

- L'utilisation d'un test musculaire à 3 interprétations possibles (au lieu de 2), concept basé sur les lois de l'arc réflexe. Ainsi, un muscle indicateur fort n'est pas forcément le garant d'une réponse harmonieuse, mais peut cacher un stress qui devient quantifiable.

- Le concept du "setup": l'empilement systématique de toutes des données relatives aux coordonnées grâce au mécanisme de mise en circuit.

- Richard Utt a développé de nombreux protocoles d'équilibration en utilisant les éléments de base de Touch for Health que sont les points neurovasculaires et neurolymphatiques, et d'autres procédures spécifiques à la Physiologie Appliquée telles que des corrections vibratoires par diapasons et essences florales, attitudes, pensées & sensations, réflexologie, généalogie, couleur, ainsi que l'acupressure suivant la loi des 7 éléments, les 8 tibétains selon les 7 éléments, etc.

- Tous ces concepts et protocoles sont traités lors des deux stages proposés ci-dessous.

## Les Stages:

### 1<sup>ère</sup> partie : Les bases de la Physiologie Appliquée (5 jours)

*Muscle Monitoring (API) & Essence de l'Attitude (APII)*

#### - Muscle Monitoring (AP 1)

Sur une toile de fond de 7 éléments, l'approche tri-dimensionnel du corps constitue l'essentiel de ce module: sont enseignés le système de coordonnées avec les 16 muscles/méridiens, son modèle à 14 positions de tests musculaires, et les 7 États de Stress Musculaire et comment ils se rapportent aux 3 Niveaux de Stress de H. Selye. Seront aussi proposés des protocoles d'équilibration holographiques avec les points neurolymphatiques & neurovasculaires.

### **- Essence de l'Attitude (AP 2)**

Les Attitudes, Pensées & Sensations associées à chacune des coordonnées ainsi que les affirmations et corrections vibratoires par Diapasons et Essences Florales sont le cœur de ce module. Seront aussi développés le concept du Setup en utilisant la Mise en Circuit & les Puissances de Stress pour quantifier le stress.

**Prérequis :** TFH 4, ainsi qu'une bonne maîtrise du test musculaire.

**Prix: Frs: 980.-** (supports de cours compris)

**Dates:** février/mars 2008

**Horaire:** 9h00 à 18h30

**Enseignant:** Leila TURNER ou un instructeur certifié.

### **2<sup>ème</sup> partie : Approfondissement et expansion des connaissances (5 jours)**

*8 Tibétains des 7 éléments (AP 3), Can Opener (AP 4) & Basket Weaver (AP 5)*

#### **- Seven Element Figure 8' s (AP3)**

Les 8 tibétains sont enseignés ici en relation avec les 14 méridiens et avec les 5 éléments. Ils constituent un outil d'équilibration électromagnétique et d'intégration très puissant.

#### **- Can Opener (AP 4)**

Ce module traite d'une approche spécifique de "nettoyage" d'un méridien en relation avec les autres méridiens. Sont aussi introduits de nouvelles techniques holographiques tels que l'acupressure des 7 éléments et l'utilisation des couleurs, particulièrement puissantes sur le plan relationnel.

#### **- Basket Weaver (AP 5)**

Nous utilisons ici une autre approche pour gérer les schémas complexes de rétention de stress. Nous aborderons aussi de nouveaux hologrammes: Réflexologie palmaire et plantaire, Acutouch & généalogie.

**Prérequis :** AP 1 & AP2.

**Prix: Frs: 980.-** (supports de cours compris)


**Dates:** à déterminer

**Horaire:** 9h00 à 18h30

**Enseignant:** Leila TURNER ou un instructeur certifié.

**Leila Turner**

**Pour vous inscrire à un stage:**

IHS - Institut Holistique de la Santé Sàrl  Av. de la Gare 88  
1022 Chavannes/Renens Tél. 021 691 99 10 Fax 021 691 78 92  
E-mail [ihs@holistique-sante.ch](mailto:ihs@holistique-sante.ch) ou Site Web [www.holistique-sante.ch](http://www.holistique-sante.ch)