

Crayonnage en Miroir

(Double Doodle Play – Edu-K)



Ce cours est tout d'abord un cadeau que nous nous faisons à nous-même ! Une occasion de mieux nous connaître et de **nous connecter à notre partie créative** et de l'exprimer. Une fenêtre pour **expérimenter l'intégration** et la vision binoculaire.

Joyeux et créatif, ce cours va nous emmener vers la découverte d'une facette insoupçonnée de nos ressources à l'aide de matériels adaptés et de nouvelles techniques.

Nous allons également nous remettre en cause et sortir de nos zones de confort en explorant de nouveaux domaines qui nous permettront **d'augmenter l'intégration des deux hémisphères et notre auto-estime**. Pendant tout ce cours, on jouera, on explorera, on dessinera, on peindra avec nos deux mains ensemble.

Sans pré-requis, ouvert à tout le monde!

Cette journée est une très bonne occasion de faire le plein d'idées pour les enseignant(e)s et les parents.

Programme:

- ECAP
- 5 mouvements clés du Crayonnage en miroir
- Expérimentation des mouvements dans l'espace, crayonnage dirigé, découverte tactile, ...
- Création d'une peinture naturelle "pouf" (en 3 D)
- Dessin libre, dirigé, topographique, peinture, aquarelle, pastel, crayons, terres...

- Durée du cours 8 heures
- Date : 2 décembre 2017
- Tarif : CHF 200.00
- Instructrice : Patrizia Poggi, Faculty international pour la kinésiologie éducative en Suisse

